

Bulletin d'inscription

Préparation physique express Cross training pour les sports de combat Boxes pieds-poings – Arts martiaux

Le concept du «5x9»

A la Roche sur Yon (85) du jeudi 28 au samedi 30 octobre 2021

- M/ Mme / Mlle NOM : Prénom :
- Adresse :
- Code Postal : Ville :
- ☎ :,
- E-mail :
- Quelle est votre profession :
- Quelle est votre spécialité sportive :
- Etes-vous diplômé en sport :
- Autres informations que vous souhaitez nous communiquer :
.....
.....

- Cette formation n'entre pas dans le cadre de la formation professionnelle et de son financement.
- Joindre un chèque de **315 euro** à l'ordre du comité de vendée de savate boxe française. Ce montant n'inclut pas les frais de restauration et d'hébergement.
- Votre bulletin d'inscription ainsi que le chèque sont à envoyer **avant le 14 octobre 2021** à :

M. Jacky VARNAJOT 17 rue de la Bretonnière 85320 PEAULT

jacky.varnajot01@gmail.com

Je m'inscris à la formation au concept du « 5x9 », j'ai pris connaissance de l'organisation et du contenu de cette formation. En m'inscrivant à ce stage je m'engage à être en bonne condition physique et à ne pas présenter de contre-indications aux activités de préparation physique.

« Lu et approuvé. » A, le

Signature :