

Institut de Formations et d'Animations Sportives

Association loi 1901 – n°1440 – JO 23 02 94

10 rue Garon Duret - 69008 LYON

06 37 91 48 30

lflaslyon8@free.fr



I.F.A.S
L'école de la réussite !



Spécialisation à la préparation physique en boxes pieds-poings

A qui s'adresse la formation

Cette formation est ouverte à tous les entraîneurs titulaires d'un BEES d'un BPJEPS ou au minimum d'un diplôme fédéral désireux d'élargir l'éventail de leur compétence en matière de Préparation physique spécifique...

Objectif

Connaissance, maîtrise et appropriation du programme :

- L'évaluation, l'observation.
- Le développement de l'endurance.
- Le développement de la force.
- Le développement de la souplesse.
- La planification.

Organisation

Une équipe d'intervenants mettra ses compétences à votre service. Ils sont tous diplômés d'état et se sont forgés une solide réputation dans le domaine de la préparation physique et des boxes pieds-poings par leur professionnalisme et leurs qualités de formateur.

- Durée : 21 heures de formation (théorique et pratique) en 3 jours consécutifs (vendredi, samedi, dimanche).
- Lieu : L'adresse exacte vous sera communiquée avec votre convocation.
- Les prestations ne comprennent pas l'hébergement et les repas. Nous vous adresserons une liste d'hôtel avec votre convocation.
- Une documentation complète vous sera remise dès le début de la formation.
- Nombre minimum de stagiaires 8.

Institut de Formations et d'Animations Sportives

Association loi 1901 – n°1440 – JO 23 02 94

10 rue Garon Duret - 69008 LYON

06 37 91 48 30

lfasyon8@free.fr

Certification

A l'issue de la Formation, nous vous remettrons une **attestation de formation de Spécialisation à la préparation physique en boxes pieds-poings.**

L'évaluation se fera en fonction :

- De l'assiduité.
- De la qualité de la participation.
- de l'appréciation de l'équipe formatrice.

Tarif

- Coût : 220 €
- Tarif réduit pour les groupes (8 personnes) : 170€.
- Date limite d'inscription : 3 semaines avant la date de début de la formation.

Institut de Formations et d'Animations Sportives

Association loi 1901 – n°1440 – JO 23 02 94

10 rue Garon Duret - 69008 LYON

06 37 91 48 30

lfaslyon8@free.fr

Bulletin d'inscription

**Spécialisation à la préparation physique
en boxes pieds-poings**

Photo
d'identité

- . M / Mme / Mlle NOM : Prénom :
- . Adresse :
- . Code Postal : Ville :
- . ☎ :
- .E-mail :
- Quelle est votre profession :
- Quelle est votre diplôme d'entraîneur:
- Autres informations que vous souhaitez nous communiquer :
.....
.....

Résiliation : toute résiliation doit être effectuée par lettre recommandée avec accusé de réception. Des frais de constitution de dossier d'un montant de 20€ seront retenus. Toute résiliation faite moins de quinze jours avant le début d'une formation n'est pas remboursable.

Je m'inscris à la Formation de Spécialisation à la préparation physique
en boxes pieds-poings, je choisis la date suivante :

.....

Ci-joint un chèque de :€

Lu et approuvé. A, le

Signature :

A retourner accompagné d'un chèque libellé à l'ordre de l'IFAS couvrant la totalité de la
formation à :

I.F.A.S. 10 rue Garon Duret – 69008 Lyon