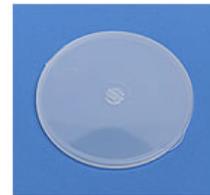




La Sophrogym

« Mon passeport physique »



(Livré dans un boîtier slim rond transparent)

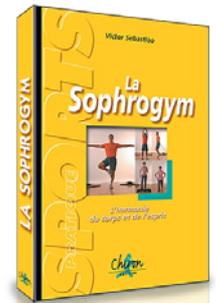
Au prix de 12 €

Cet outil multimédia est destiné à l'enseignant et au pratiquant de **Sophrogym** souhaitant établir un **bilan de la condition physique et suivre leur progression**.

Cette procédure « **d'évaluation express** » des qualités physiques composée de 6 tests permet à l'enseignant d'évaluer simultanément un grand nombre de pratiquant, plusieurs dizaines, dans un temps court, moins d'une heure, et avec peu de matériel...

Contenu :

- 6 vidéos décrivant les tests proposés.
- Un ebook (présentation et mode d'emploi) au format PDF.
- Une procédure informatisée au format Excel de traitement des performances réalisées.
- Un bonus : Séance guidée audio de Sophrogym (40').



Un ebook présentant la Sophrogym est disponible gratuitement sur le
www.sophrogym.com

✂.....

Bon de commande

A retourner avec votre règlement (par chèque) à :
 IFAS – 10 rue Garon Duret – 69008 Lyon

Nom/prénom :

Adresse d'expédition :

E-mail :

Je désire recevoir le CD multimédia « Mon passeport physique » Sophrogym :	Qté	P.A.F	Total
Frais de port offert !		12 €	