

Institut de Formations et d'Animations Sportives

Association loi 1901 – n°1440 – JO 23 02 94
25 rue Challemeil Lacour - 69007 LYON
06 37 91 48 30
ifaslyon@numericable.fr



I.F.A.S
L'école de la réussite !



Spécialisation à la préparation technico-tactique en boxes pieds-poings

(Le support pédagogique sera principalement la SAVATE boxe française.)

A qui s'adresse la formation

Cette formation est ouverte à tous les entraîneurs titulaires d'un Brevet d'état ou au minimum d'un diplôme fédéral désireux d'élargir l'éventail de leur compétence en matière de Préparation technico-tactique spécifique...

Objectif

Connaissance, maîtrise et appropriation du programme :

- Faire un bilan, définir un objectif sportif.
- Repérer les caractéristiques morphologiques et comportementales propre à chaque boxeur et leurs conséquences technico-tactiques.
- Utiliser des grilles d'observation.
- Elaborer un plan technico-tactique.
- Construire et organiser des séances d'entraînement.

Organisation

Une équipe d'intervenants mettra ses compétences à votre service. Ils sont tous diplômés d'état et se sont forgés une solide réputation dans le domaine des boxes pieds-poings par leur professionnalisme et leurs qualités de formateur.

Le support pédagogique sera principalement la SAVATE boxe française.

- Durée : 21 heures de formation (théorique et pratique) en 3 jours consécutifs (vendredi, samedi, dimanche).
- Lieu : L'adresse exacte vous sera communiquée avec votre convocation.
- Les prestations ne comprennent pas l'hébergement et les repas. Nous vous adresserons une liste d'hôtel avec votre convocation.
- Une documentation complète vous sera remise dès le début de la formation.
- Nombre minimum de stagiaires 8.

Institut de Formations et d'Animations Sportives

Association loi 1901 – n°1440 – JO 23 02 94

25 rue Challemel Lacour - 69007 LYON

06 37 91 48 30

ifaslyon@numericable.fr

Certification

A l'issue de la Formation, nous vous remettrons une **attestation de formation de Spécialisation à la préparation technico-tactique en boxes pieds-poings.**

L'évaluation se fera en fonction :

- De l'assiduité.
- De la qualité de la participation.
- de l'appréciation de l'équipe formatrice.

Tarif

- Coût : 250 €.
- Tarif réduit pour les groupes (8 personnes) : 200€.
- Date limite d'inscription : 3 semaines avant la date de début de la formation.

Institut de Formations et d'Animations Sportives

Association loi 1901 – n°1440 – JO 23 02 94

25 rue Challemel Lacour - 69007 LYON

06 37 91 48 30

ifaslyon@numericable.fr

Bulletin d'inscription

**Spécialisation à la préparation technico-tactique
en boxes pieds-poings**

Photo
d'identité

- . M / Mme / Mlle NOM : Prénom :
- . Adresse :
- . Code Postal : Ville :
- . ☎ :
- .E-mail :
- Quelle est votre profession :
- Quelle est votre diplôme d'entraîneur:
- Autres informations que vous souhaitez nous communiquer :
.....
.....

Résiliation : toute résiliation doit être effectuée par lettre recommandée avec accusé de réception. Des frais de constitution de dossier d'un montant de 20€ seront retenus. Toute résiliation faite moins de quinze jours avant le début d'une formation n'est pas remboursable.

Je m'inscris à la Formation de Spécialisation à la préparation technico-tactique
en boxes pieds-poings, je choisis la date suivante :

.....

Ci-joint un chèque de :€

Lu et approuvé. A, le

Signature :

A retourner accompagné d'un chèque libellé à l'ordre de l'IFAS couvrant la totalité de la
formation à :

I.F.A.S. 25 rue Challemel Lacour – 69007 Lyon