

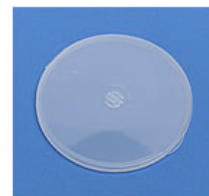


I.F.A.S
L'école de la réussite !
ifaslyon8@free.fr
06.98.77.30.05



BOXING[®] TIME VOL.1

« Plus besoin de chronomètre, un tempo adapté et un seul Cd pour toute la séance ! »



(Livré dans un boîtier slim rond transparent)

CD Audio

Un outil musical et pédagogique d'accompagnement d'une séance d'entraînement d'environ une heure :

1. Assaut : 5x2' (15')
 2. Fractionné : 5x2' - 10"/10" (15')
 3. Retour au calme (12')
 4. Bonus : compétition (4')
- + Guide d'utilisation (PDF)

Frais de port offerts !

Au prix de 12 €

Interview Victor SEBASTIAO / Mode d'emploi disponible gratuitement sur le
www.sophrogym.com

✂

Bon de commande

A retourner avec votre règlement (par chèque) à :
IFAS – 10 rue Garon Duret – 69008 Lyon

Nom/prénom :

Adresse d'expédition :

E-mail :

Je désire recevoir le CD Audio Boxing time V.1 :	Qté	P.A.F	Total
		12 €	