

Institut de Formations et d'Animations Sportives

Association loi 1901 – n°1440 – JO 23 02 94

10 rue Garon Duret - 69008 LYON

06 37 91 48 30

lfasyon8@free.fr



I.F.A.S
L'école de la réussite !



Sophrogym® **Animation**

« L'harmonie du corps et de l'esprit ouvre le chemin de l'équilibre »

A qui s'adresse l'animation

Cette animation est ouverte à toutes les personnes désireuses d'élargir l'éventail de leur pratique physique et mentale actuelle vers une forme plus complète et utilitaire.

Objectif et programme

Découverte de la Sophrogym :

- Présentation.
- Pratique.
- Echanges...

Organisation

Un de nos intervenants certifié Sophrogym mettra ses compétences à votre service. Ils se sont tous forgés une solide réputation dans le domaine du bien-être et de la forme par leur professionnalisme et leurs qualités de formateur.

- Durée : 1 heure 30 d'animation (présentation, pratique, échanges).
- Lieu : L'adresse exacte vous sera communiquée avec votre convocation.
- Une documentation d'information vous sera remise dès la fin de l'animation.
- Une réduction de 20€ à valoir sur la « Formation de base » Sophrogym vous sera proposée dès la fin de l'animation.
- Nombre minimum de participants 10.

Tarif

- Coût : 10 €
- Tarif réduit pour les groupes (10 personnes) : 8 €
- Date limite d'inscription : 3 semaines avant la date de l'animation.

Institut de Formations et d'Animations Sportives

Association loi 1901 – n°1440 – JO 23 02 94

10 rue Garon Duret - 69008 LYON

06 37 91 48 30

lfasyon8@free.fr

Bulletin d'inscription

Sophrogym®
Animation

- . M / Mme / Mlle NOM : Prénom :
- . Adresse :
- . Code Postal : Ville :
- . ☎ :,
- .E-mail :
- Quelle est votre profession :
- Avez-vous une spécialité sportive :
- Pratiquez-vous la Sophrologie :
- Etes-vous diplômé en sport :
- Etes-vous diplômé en sophrologie :
- Autres informations que vous souhaitez nous communiquer :
.....
.....

Résiliation Toute résiliation faite moins de quinze jours avant la date de l'animation n'est pas remboursable.

Je m'inscris à l'animation Sophrogym, je choisis la date suivante :

.....

Ci-joint un chèque de :€

Lu et approuvé. A, le

Signature :

A retourner accompagné d'un chèque libellé à l'ordre de l'IFAS, couvrant la totalité de l'animation à :

I.F.A.S. 10 rue Garon Duret – 69008 Lyon