



Le 1^{er} DVD pédagogique en SAVATE boxe française

En vente
à la boutique fédérale !



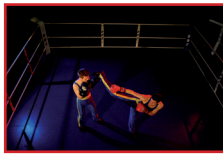
Traduction en Anglais !

Les bases de la SAVATE boxe française du débutant au confirmé : **2 nouveaux DVD (partie 1 et 2)** pour aider les enseignants à concevoir des séances d'entraînement tout au long de l'année !

Une présentation interactive de toutes les techniques (des boutons vous permettent d'interrompre le déroulement des séances pour accéder aux compléments techniques correspondants).

Une réalisation de Victor SEBASTIAO, en partenariat avec la structure audiovisuelle de l'INSEP, le CREPS de Vichy et ses athlètes du pôle Espoir .

Le 1^{er} DVD pédagogique avec 100% de conseils techniques, pédagogiques et didactiques en SAVATE boxe française !



C'est l'outil indispensable pour mettre en place des sessions d'entraînement pour tout public, mais aussi pour parfaire soi-même une technique ou comme support pour enseigner la SAVATE.

Les thèmes abordés dans le DVD n°1 :

« je touche et je ne suis pas touché - je ne suis pas touché et je touche »

Les thèmes abordés dans le DVD n°2 :

« je touche avant d'être touché - je ne suis pas touché et je touche »

BON DE COMMANDE

A renvoyer directement à la Fédération accompagné de votre règlement

Club n° / CD / Ligue :

NOM/Prénom :

Adresse de livraison :

CP/ Ville :

E-mail :

Je commande	Nbre d'exemplaire (s)	Tarif	Frais de Port colissimo	Total
DVD « Les bases de la SAVATE boxe française » 1 ^{ère} partie		25€		
DVD « Les bases de la SAVATE boxe française » 2 ^{ème} partie		25€		
			Total général	

Merci de me renvoyer une facture

Date :

Signature



Fédération Française de SAVATE boxe française & Disciplines Associées

49, rue du Faubourg Poissonnière - 75009 Paris - Tél. : 01.53.24.60.60

Fax : 01.53.24.60.70 - www.ffsavate.com - webmaster@ffsbfa.org

En complément des DVD :

Cet ouvrage répond aux différentes questions que se posent les pratiquants et futurs pratiquants de Savate boxe française, en particulier, et sur les boxes pieds-poings en général.

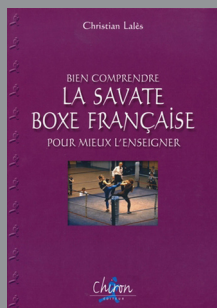
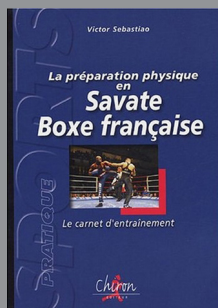
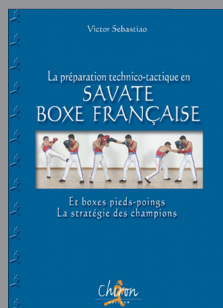
Il est également destiné aux entraîneurs et enseignants d'éducation physique et sportive qui souhaitent disposer d'un outil pédagogique adapté.

Vous trouverez dans ce livre de référence :

- Une présentation de la Savate boxe française.
- 4 à 11 séances de Savate boxe française permettant plusieurs mois, voire plusieurs années d'entraînement.
- Un glossaire technique.
- Une présentation des techniques de la Savate boxe française.
- De nombreux conseils techniques, pédagogiques et didactiques.
- Une séance de préparation physique spécifique.
- Des exercices de relaxation.

Victor Sebastiao est professeur de sport, Directeur Technique National Adjoint en charge du secteur formation de la Fédération Française de Savate boxe française et Disciplines Associées et Entraîneur National de l'équipe de France féminine de Savate boxe française.

Et toujours disponibles dans la même collection :



Barème Frais de port (pour les DVD et/ou livre)	
de 0€ à 45€	3,50€
de 46€ à 75€	6,50€
de 76€ à 150€	9,50€
de 150 €	11,50€

BON DE COMMANDE

A renvoyer directement à la Fédération accompagné de votre règlement

Club n° / CD / Ligue :

NOM/Prénom :

Adresse de livraison :

CP/ Ville :

E-mail :

Je commande	Nbre d'exemplaire (s)	Tarif	Frais de Port colissimo	Total
« Les bases de la SAVATE boxe française » le livre		21€		

Merci de me renvoyer une facture

Date :

Signature



Fédération Française de SAVATE boxe française & Disciplines Associées

49, rue du Faubourg Poissonnière - 75009 Paris - Tél. : 01.53.24.60.60

Fax : 01.53.24.60.70 - www.ffsavate.com - webmaster@ffsbfda.org